

Наша газета



Адрес Учреждения
г. Сургут, ул. Лермонтова, 3/1
ул. Чайкина, 16/1
телефон (+7 3462) 52-25-00
факс (+7 3462) 52-25-24
E-mail: ESurKCSO@yandex.ru
Сайт: www.esurkcs.ru
Группа ВКонтакте
Группа в Одноклассниках
Группа Instagram

*От всей души поздравляем Вас с наступающим
2020 годом и Рождеством!*

*Каждый Новый год открывает двери в будущее. Оно манит и
интригует, вселяет надежды и вдохновляет на свершения!*

*Пусть наступающий Новый год будет плодотворным и
дарит исполнение желаний!*

*Пусть он принесет только радостные перемены и финансовое
благополучие!*

*От всей души желаю Вам и Вашим близким здоровья, счастья,
успехов и уверенности в завтрашнем дне !*

Е. Н. Варжинская
*Руководитель ФУ «Сургутского комплексного
центра социального обслуживания населения»*



Доска почета Учреждения 2019 года



Лобанов Максим Александрович
Журналист
**Ошмянског
информационно-
культурской
газеты**



**Володина Елена
Борисовна**
**Членколлег
Административно-
хозяйственная часть**



**Ивашова Елена
Александровна**
Медиум
**Отделение социального
сопровождения граждан**



**Гарифуллина Раиса
Валимовна**
Заведующий отделением
**Отделение социальной
реабилитации и адаптации**



Жаркина Карин Жаркина
Заведующий отделением
**Специализированное
отделение социально-
медицинского обслуживания
на дому граждан пожилого
возраста и инвалидов**



2020
Happy New Year



Тотовимся к Новому году 2020 Крысы: полезные советы. план подготовки к Новому году

Новый год уже не за горами. Многие люди с нетерпением ждут его прихода. Ведь он, как правило, символизирует начало нового этапа, начало новой жизни. Предновогодняя суета всегда утомительна, но очень приятна. Например, покупка и поедание апельсинов (мандинов), украшение елки, выбор подарков, приготовления праздничных блюд. Но, для того, чтобы предновогодний антураж действительно приносил положительные эмоции, а не наоборот, к наступлению праздника надо хорошо подготовиться.

Для начала нужно взять лист бумаги, ручку либо карандаш и набросать план подготовки к Новому году 2020. Давайте поговорим о том, что обязательно нужно сделать:

1. Генеральную уборку

Причем ее нужно сделать не только в доме, квартире, но и в душе. Последуйте примеру темпераментных итальянцев и выбросите все ненужные вещи, весь хлам. Радайтесь нуждающимся либо выбросите все то, что Вы не носите, чем не пользуетесь, то, что захламляет Ваш дом, квартиру. А что касается души, то ее тоже нужно очистить. Подготовьте ее для восприятия всего нового и чистого. Вы должны оставить все, что Вас мучило, огорчало и не давало жить в старом году.

И не забудьте заранее сделать уборку, чтобы в канун праздника не чувствовать себя загнанной лошадкой. Помойте окна, прочистите ковры, постирайте текстиль, покрывала занавески, подготовьте необходимую посуду и украшения для праздничного стола.

2. Выбираем праздничный наряд

Выбирать наряд лучше начинать заранее. Сейчас много информации о том, что лучше надеть в Новогоднюю ночь. Помните, что этой ночью Вы должны чувствовать себя королевой бала. Заранее подумайте о макияже, прическе, маникюре, подберите все необходимые украшения и аксессуары. Позаботьтесь и о нарядах для близких людей.

3. Выбираем и покупаем подарки

Либо делаем их своими руками. Ведь выбор подарков для родных и близких людей – дело довольно хлопотное. И не забудьте позаботиться о яркой праздничной упаковке. Получать подарки – очень приятно, но если они еще и красиво упакованы – приятно вдвое.



4. Украшаем дом, квартиру

Нет ничего лучше, чем предпраздничное настроение. Ожидание праздника иногда приносит большие радости, чем сам праздник. Поэтому, готовясь к Новому году, нужно красиво украсить дом. Для этого подойдут различные гирлянды, рождественские венки, вырезанные из бумаги снежинки, украшенная елка и различные новогодние поделки. И не забудьте привлечь к этому процессу детей. Совместное творчество хорошо сближает и помогает создать атмосферу праздника.

5. Планируем меню

Составьте список блюд, которые Вы планируете приготовить. Подберите все необходимые рецепты и составьте список продуктов, которые нужно будет купить.

Не забудьте и о праздничной сервировке стола, украшении блюд.

6. Составляем сценарий

Новый год – это праздник, который ассоциируется с волшебством и исполнением желаний. Подумайте, чем Вы сможете развлечь членов своей семьи и гостей в новогоднюю ночь. Подойдет все: веселые игры, забавы, шутки, анекдоты, интересные конкурсы, хорошие тосты и неожиданные сюрпризы.

7. Готовимся поздравить родных

Заранее подумайте о том, кого Вы планируете посетить за период Новогодних праздников и чем Вы порадуете родных, друзей и близких Вам людей.

8. Расплачиваемся с долгами

Не «сташите» с собой долги в Новый год. Они разрушают дружбу между людьми и портят отношения. Вам это нужно? Обязательно верните деньги и вещи, которые Вы кому-то должны.

9. Создаем позитивный настрой и хорошее настроение.



ГОРОСКОП на 2020 год

Овнам не рекомендуется постоянно упрямиться, будьте помягче и пословорчивее, если желаете добиться выдающихся результатов. Именно ваш эгоцентризм, агрессивный настрой, упрямство мешают в достижении целей. Летом проявите больше внимания к своему здоровью, поныпайте иммунитет. Женщины будут долго выбирать спутника жизни, мотивируя это не вполне ясными решением. Чем больше будете думать, тем меньше шансов на хороший вариант. Одиночные мужчины могут создать семью. Тем, кто уже связан узами брака рекомендуется идти на уступки.

У **Тельцов** будет период стабильности, при которой очень велики шансы карьерного роста. Вы будете учитывать предыдущий опыт, становясь все лучше и лучше. Благоприятный год для роста в социальной сфере. Отношения обещают быть теплыми, романтическими. Вас часто будет тянуть к домашнему очагу, поближе к семье и любящим людям. Все чувства будут взаимными, яркими и страстными.

Близнецы для того, чтобы добиться финансового благополучия, близнецам придется принимать все свои решения извещенно и обдуманно. А не руководствуясь сиюминутными порывами и эмоциями. Смена работы к хорошему не приведет. В плане отношений будет удивительная стабильность. Близнецы схватят свой шанс создать или укрепить любовные отношения и свить долгожданное семейное гнездышко.

Рак избегайте интриг на работе. Вас легко будет в них втянуть, сослуживцы будут просто рады вашим неудачам. В связи с этим придется доказывать начальству, что вы работаете, а не бездельничаете. Вскоре обстоятельства изменятся в лучшую сторону. В любовных отношениях будут сплюшные колебания, как говорится от любви до ненависти. Если не сумеете вовремя себя сдержать, то возможен разрыв в отношениях.

Львы будут со всеми находить общий язык и взаимопонимание. Сослуживцы будут во всем помогать, начальники увидят в них национец-то перспективных работников. Львам стоит лишь оказаться в нужном месте и вовремя. У львов периодически наблюдается склонность к флирту и изменам, интригам на стороне. Однако в год крысы их неустанно будет тянуть в сторону дома, смотреть по сторонам они будут намного реже.



Дева конкуренты будут завидовать девам, которые окажутся на высоте в 2020, виртуозно двигаясь к вершинам финансового благополучия. Никакие препятствия их не остановят на пути к победе. Цинизм, повышенные требования к потенциальной второй половине будут мешать девам стать счастливыми и обрести семью. Пока вы не избавитесь от всего этого, будете коротать свои вечера в одиночестве.

Весам предстоит очень активный год. Мечтаете о финансовой стабильности, тогда вам нужно вдумчиво и экономно распоряжаться полученными средствами. Чем больше сэкономите, тем еще больше привлечете средств. В отношениях будьте менее требовательными и проявляйте снискходительность и понимание ко второй половинке. И тогда обретете еще более крепкие и романтические отношения.

Скорпионам придется поумерить свой пыл на рабочем месте, если хочется получать более высокую зарплату и добиться повышения. Будет велик соблазн участвовать в различных аферах, не стоит этого делать. Для создания семьи не стоит слишком залягивать, если решение уже созрело. Некоторым представителям суждено быстро жениться (выйти замуж) и через короткое время закончить сложившиеся отношения.

Стрелец если будете постоянно молчать на работе, при этом удивляя окружающих своим непреклоненным трудолюбием, то начальство вас вряд ли заметит и оценит. Для создания серьезных отношений не следует пугаться и трусить. Проявляйте свои чувства, эмоции искренне и вас будет ждать взаимность.

Козерог работа у козерогов будет в приоритете. Только так вы сможете прийти к финансовой стабильности. На работе все будет складно - с сослуживцами найдете общий язык. Начальство будет отмечать ваши достижения. Противоположный пол будет очень заинтересован козерогами. Ведь они будут олицетворять собой лишь положительные эмоции полное доверие. Практически всех представителей ожидает счастье и успех в любви.

Водолей деньги будут легко приходить в руки водолеев. С той же легкостью и будут покидать их. Будьте стойкими к переменам, не совершайте необдуманных покупок, старайтесь экономить. В любовных отношениях все зависит от водолеев. Они склонны к изменениям и временами понятие верности напрочь отсутствует. Несмотря на это про вас не забудут и будут возвращаться.

С Новым Годом!

Рыбы 2020 год принесет рыбам профессиональный взлет и подъем. Пришло время победить всех конкурентов и показать, кто лучше всех. Должность и зарплата будут соответствующими. Возрастающий рабочий темп даст о себе знать. Рыбы отличаются непостоянством. Крыса в свой год придаст им стабильности. Ближе к осени на вашем пути повстречается человек, с которым вам захочется завести прочные и стабильные отношения и сыграть свадьбу.





- Чтобы скуче не поддавался - ярче нужно одеваться! Напригут немножко ум. В новый год одежду лучший я ...?
- Всеми силами в небе яркий свет и расцвет, как звезд букин.
- С грохотом взлетает вверх Разноцветный...
- В этот день все веселятся, вкусно кушают, смеются и шанут, и шумят. Он приходит в день рождения, в новый год и еще идёт очень много и у каждого он свой.
- Былоду в этот праздник грохом! Взрыв, за ним веселый ходун! Очень шумная игрушка – Новогодняя ...?
- Оранжевый «мятка», на елке висит, своим ароматом, вкус сладкий судит!
- Где шануют и позовут ёлочки и соломы, и подарки раздают принцам и кирасам?
- В Новый год без них ништа. Сяд Мороз кораблик ребята. И за каждого скидоморяк, он будет вам вознаграждением!
- Фместе с дедушкой придет к ребятам на Новый год.
- Без рук рисует, без зубовкусит.
- Вылся, вылся белый рой, сел на землю - стал горой.
- Эта дружная цепочка вокруг елочки белока. Зимко хлюпает в ледяную и от радости визжит.
- Зеленая красавица, детям очень нравится.